

México, D.F. a 23 de marzo de 2010.

Armando Ahued Ortega
secretario de Salud del
Gobierno del Distrito
Federal

Entrevista concedida a los
medios de información en
las instalaciones del Palacio
Legislativo de San Lázaro.

PREGUNTA.- (Inaudible)

RESPUESTA.- Tenemos ahí nueve brotes en 29 escuelas, seis jardines de niños, 21 primarias y dos secundarias; en total tenemos certificados 310 casos. No es un número tan alto, no es número que esté fuera de control tomando en cuenta que estamos en el momento de este problema. Cada año no hay, no nada más en la Ciudad de México, sino en todo el país.

Hace unos días estaba yo con los secretarios de Salud de otros estados y ellos tienen también un problema serio en ese sentido. Nosotros tenemos un número limitado de niños con esta situación.

Necesitamos intensificar la vigilancia en las escuelas, identificar a los niños que tengan el problema, pedirle a los padres de familia, necesitamos ahorita que hace todavía más calor, que todos los niños se bañen diario, que cuidemos su aseo personal, que si hay niños rascándose se identifiquen; por supuesto tener cuidado en este asunto.

Hay un shampoo que se llama Gel Clean. Este shampoo no tiene lindano, en la página de Internet, todavía, que se tiene de ese laboratorio aparece lindano, sin embargo es (inaudible) lo que tiene la sustancia que no es dañina.

Nosotros hemos prescrito el shampoo, pero es tan sencillo como que con agua y jabón es suficiente para quitarse ese problema de los piojos.

PREGUNTA.- ¿Por la temporada de calor se puede incrementar?

RESPUESTA.- Claro, es la época normal y natural de la aparición de este problema de salud. Ahora lo que tenemos que hacer es vigilar a los niños, cuidar que los niños se asean, cuidar y pedirle a los maestros que si identifican a los niños, en este sentido, llamen a los padres de familia y se tomen las medidas.

Ya no es necesario rapar a los niños como se hacía antes, ahora es suficiente que se pongan el medicamento, o bien, se laven bien la cabeza y tengan un aseo e higiene adecuado.

Hay niños que se pueden contagiar siendo muy higiénicos, bañándose diario, si tienen contacto con niños que tienen piojos, buenos pues se los pegan. Pero el niño lo que tiene que hacer es diario lavarse bien la cabeza, los papás vigilar, sobre todo, si los ven rascándose y también cuidado en las escuelas.

Pero realmente el número es muy limitado para el tamaño de la ciudad, para el tamaño de alumnos que hay en las escuelas, pero bueno, es un tema de salud pública y es un tema que estamos vigilando, trabajando con la Secretaría de Educación Pública, a todos los niveles, pidiéndoles que estemos pendientes de los niños.

PREGUNTA.- Sin embargo no se puede esquivar este tema.

RESPUESTA.- No, por supuesto. Es un tema de salud pública y lo estamos abordando, lo estamos atacando y lo estamos atendiendo, eso sí es importante decirlo. Ahora yo qué más

quisiera que no hubiera un solo caso, pero bueno, es algo natural de la época que se ha presentado todos los años y en todo el país.

PREGUNTA.- ¿Es comparable con años anteriores?

RESPUESTA.- Sí. Tenemos realmente una situación que está comportándose como todos los años, todos los años ha habido.

PREGUNTA.- Viene ya también la temporada de calor, ya están previniéndolo ¿qué recomendaciones?

RESPUESTA.- La recomendación es no estar expuesto al aire y al Sol tanto tiempo, tantas horas, cuidarse, protegerse del Sol. Hay gente que tiene que usar cremas para cuidarse de las quemaduras, gente que le da golpe de calor, tiene que hidratarse, sobre todo los niños y los adultos mayores.

Y el problema de las infecciones gastrointestinales estamos entrando en ese momento cuando los alimentos que se consumen son más fáciles que se descompongan, se contaminen y tenga una infección, una Salmonella (inaudible).

De ahí que es importante, primero, no tomar aguas frescas que se venden en la vía pública, segundo, consumir alimentos que estemos seguros de la higiene, entonces no estar comiendo en la banqueta, en las calles alimentos que a lo mejor ya están descompuestos y al rato vamos a tener un problema de salud.

Y sobre todo a los niños y adultos las enfermedades diarreicas tienen que atenderse de inmediato. En esta época damos Suero Vida Oral a muchísimos adultos mayores y niños y no automedicarse, la gente piensa que una diarrea con antibióticos se tiene que curar, no es así. Tiene que acudir a los centros de salud, a los hospitales para atenderse.

El problema mayor es la deshidratación, así que hago un llamado a que tengamos una higiene muy especial en los alimentos que consumimos, en el agua, que sea agua purificada

y, tercero, que si hay una enfermedad gastrointestinal de inmediato acuda a atenderse. No se automediquen.

Generalmente las diarreas son autolimitantes, o sea, nos da diarrea porque es un mecanismo de defensa del cuerpo. Pero después ya se nos quita la diarrea y lo importante es hidratarse. Entonces, con agua, sal y azúcar pueden preparar un suero o comprar uno en cualquier lado o ir a nuestros centros de salud donde les vamos a dar los sueros en sobre (inaudible).

PREGUNTA.- ¿Habría campaña sanitaria para (inaudible)?

RESPUESTA.- Ya la estamos llevando a cabo (inaudible) estamos en todos los lugares donde se venden mariscos y en este momento estamos vigilando que los mariscos estén en condiciones adecuadas para que se consuman.

Sin embargo, exhorto a las amas de casa, que son las que generalmente compran, que cuando vayan a adquirir pescados y mariscos los toquen, vean el brillo de los ojos del pescado, si ya está opaco (inaudible), que lo huela para ver si no tiene mal olor.

Entonces, sí extremar medidas porque (inaudible) vigilancia epidemiológica en la Central de Abasto, en el Mercado de la Viga, en el Mercado de San Juan, etcétera.

Invitamos que al comprar pescados y mariscos tengan mucho cuidado de que estén frescos, que no huelan mal, de que no estén descompuestos. Esa es una alerta que hago.

PREGUNTA.- ¿Puede garantizar que la vacuna de la AH1N1 está sirviendo si ustedes ya están hablando de que hay una mutación y esta vacuna fue para otra cepa?

RESPUESTA.- No, la vacuna sí sirve porque sólo mutó en un segmento de una proteína, así que la vacuna sigue siendo válida a pesar de la mutación pero la mutación lo que nos dio como resultado, es que el (inaudible) no hizo efecto en la niña que

tenía ese virus. Entonces la vacuna sí sirve, a pesar de que hay una mutación, la vacuna sí sirve para el virus.

La situación es que pues hay que vacunarse y no hay que tenerle miedo a esta vacuna.

PREGUNTA.- ¿Se han presentado más casos de mutación?

RESPUESTA.- No. Tengo entendido que en el mundo se llevan 24 mutaciones, conocimiento de 24 mutaciones y en México captamos esta mutación que afortunadamente no se ha vuelto letal.

Pero, bueno, pues invito a que se vacune toda la gente, seguimos en las estaciones del Metro, en las del Metrobus, en los mercados, en fin en los centros de salud y hospitales.

Invito a todos a que vayan a vacunarse tenemos vacunas suficientes y lo que queremos es proteger a la gente.

PREGUNTA.- Quiero que me haga un balance a casi a un año del virus de la influenza.

RESPUESTA.- El saldo es mil 100 muertos en todo el país, aproximadamente, estamos hablando de varias decenas de miles de enfermos. Nos ha enseñado este virus que tendríamos que tener un centro de vigilancia epidemiológica todavía más afinado.

Quiero decirte y presumirte que realmente la Ciudad de México tiene el mejor centro de vigilancia epidemiológica que hay en el país y me atrevería a decir de los mejores de América Latina.

Fue en la Delegación de Tlalpan, con una epidemióloga de la Secretaría de Salud del gobierno de la ciudad que se identifica que el paciente que tenía influenza algo raro estaba pasando, que no era una influenza normal, que era una influenza rara, diferente.

Y gracias a eso se manda la muestra a la Secretaría federal y ellos a su vez la mandan a Estados Unidos y Canadá. Y ahí es donde identificamos que es un nuevo virus. Así que puedo presumir que la vigilancia epidemiológica de la Ciudad de México es de lo mejor que tenemos y que realmente el Jefe de Gobierno, el licenciado Ebrard, nos dio instrucciones de hacer los tres laboratorios.

Estamos haciendo el laboratorio de salud pública que ya lo estamos echando a andar para aguas y alimentos. Pero aparte todo este centro de vigilancia que va estar monitoreando no nada más el virus de la influenza, sino cualquier otro virus que se presente.

Así que, yo creo que esto nos deja una gran enseñanza, la posibilidad de otros virus está latente ya hay en Europa la aparición de un nuevo virus que es el AH5N1.

Es un virus que está en otro lado, en Europa, pero puede llegar a México y puede llegar a otros lados. Entonces tenemos que estar pendientes los virus, hay una gran cantidad de virus, unos que van mutando otros que aparecen nuevos y tenemos que estar vigilantes de todo esto.

PREGUNTA.- ¿El virus que está en Europa ha causado muertes?

RESPUESTA.- Ha causado muertes y están investigando realmente la letalidad del virus. Pero es el nuevo virus AH5N1. Entonces así como ya pasó el AH1N1, bueno no ha pasado pero ahí está, ya hay un nuevo virus y puede aparecer otro y así vamos a estar, entonces tenemos que estar muy vigilantes en eso y tenemos que tener la capacidad.

Por eso el Jefe de Gobierno le dio prioridad a estos laboratorios de identificación de virus y poder procesar y volvernos autosuficientes en la Ciudad de México.

PREGUNTA.- ¿En términos económicos?

RESPUESTA.- En términos económicos todos sabemos que tuvo un impacto para el país y para la ciudad pero para el mundo terrible. Se hablaron de varios miles de millones de pesos en pérdidas por el cierre, por la falta de turismo, pero el momento ameritaba proteger a la gente.

Nadie sabía, ojalá tuviéramos una bola mágica para poder ver qué va pasar en el futuro, pero el asunto es si no tomábamos acciones y el número de muertos iba para arriba nadie nos iba a perdonar que no hubiéramos actuado.

Yo creo que, ya a un año, a pesar de algunas críticas, son más aplausos y reconocimientos de que actuamos y que el Jefe de Gobierno tomó las decisiones de gobierno que tenía que tomar para salvaguardar la vida de la gente.

¿Qué tal si hubiera habido más muertos? hubieran dicho por qué no actuaron, por qué no hicieron las medidas. Entonces yo creo que hicimos lo adecuado ante una situación de incertidumbre, pero además, con un antecedente válido, en 1918 murieron 40 millones de personas en el mundo por influenza.

¿Por qué no se podían haber muerto 40 o 100 millones en esta epidemia de AH1N1? yo les pregunto el virus lleva muertos mil 100 muertos en México. Dicen hay mucho más que se mueren en accidentes y por otras cosas. Sí, pero el virus ahí lo tenemos y tenemos que actuar.

Además la alerta que hicimos como país pues alertó a todo el mundo y ustedes vieron cómo el mundo se fue pintando de influenza a una velocidad impresionante.

Gracias.

-- ooOoo --